

	NESTLE CHILE S.A. FICHA TÉCNICA	Código: FT-0078.NMA-CMB	
		Versión: 00	Fecha: 18.06.2019
		Fecha creación: 18.06.2019	
		Creada por: Nicolás Romo Devia	
MILO Activ-Go			

7. INFORMACIÓN NUTRICIONAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por 100g de MILO	1 Porción de MILO® (14g) + 200 ml de leche descremada
Energía (kcal)	403	122
Proteínas (g)	10,5	8,0
Grasas totales (g)	9,6	1,5
H. de C. Disp. (g)	68,6	19,2
Azúcares Totales (g)	44,8	15,9
Sodio (mg)	282	120

VITAMINAS Y MINERALES

Vitamina C (mg)	91,0	21%
Vitamina B2 (mg)	1,8	38%
Niacina B3 (mg EN)	21,9	18%
Vitamina B6	2,2	19%
Calcio (mg)	520	39%
Hierro (mg)	16,2	17%
Zinc (mg)	610	35%