



NESTLÉ CHILE S.A.
FICHA TÉCNICA

Código: FT-0078-MACT-CMB

Versión: 02 | Fecha: 02.01.2018

Fecha creación: 25-09-2017

Creada por: Isaías Moreno

MILO Activ-Go

7. INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 2 cucharaditas semi colmadas (14g) en 200ml de leche descremada.

Porciones por envase:

Formato 28g: 2

Formato 150g: aprox. 11

Formato 300g: aprox. 21

Formato 500g: aprox. 36

Formato 700g: 50

Formato 1000g: aprox. 71

Formato 1500g: aprox. 107

		Por 100g de MILO	Por porción (14g)	1 porción de MILO (14g) + 200ml de leche descremada
Energía	Kcal	413	58	125
Proteínas	g	10,0	1,4	7,9
Grasas Totales	g	9,9	1,4	1,5
H. de C. disp.	g	71,0	9,9	19,8
Azúcares Totales	g	46,0	6,4	16,3
Sodio	mg	244	34	116
VITAMINAS Y MINERALES			(*)	(*)
Vitamina C	mg	91,0	21%	21%
Vitamina B2	mg	1,8	16%	38%
Niacina (B3)	mg EN	21,9	17%	18%
Vitamina B6	mg	2,2	15%	19%
Vitamina B12	mcg	1,6	22%	119%
Calcio	mg	573	10%	40%
Hierro	mg	16,2	16%	17%
Fosforo	mg	610	11%	35%

(*)= % en relación a la Dosis Diaria Recomendada (D.D.R.) para mayores de 4 años establecida para Chile.