



NESTLÉ CHILE S.A.
FICHA TÉCNICA

Código: FT-0078.NMA21-CMB
Versión: 00 Fecha: 02.01.2018
Fecha creación: 02.01.2018
Creada por: Isaías Moreno

MILO Activ-Go 2 en 1

		Por 100g de MILO	1 porción de MILO (27g) + 200ml de Agua
Energía	Kcal	403	109
Proteínas	g	12.7	3.4
Grasas Totales	g	12.5	3.4
Grasas saturadas	g	7.9	2.1
Grasas Monoinsaturadas	g	2.9	0.78
Grasas Poliinsaturadas	g	0.27	0.07
Ac. Grasos trans	g	0.50	0.14
Colesterol	mg	35	9
H. de C. disp.	g	59.8	16.1
Azúcares Totales	g	36.2	9.8
Sodio	mg	295	80
VITAMINAS Y MINERALES			(*)
Vitamina C	mg	52.0	23%
Vitamina B2	mg	1.1	18%
Niacina (B3)	mg EN	12.1	18%
Vitamina B6	mg	1.2	16%
Calcio	mg	505	17%
Hierro	mg	7.8	15%
Fosforo	mg	580	20%

(*)= % en relación a la Dosis Diaria Recomendada (D.D.R.) para mayores de 4 años establecida para Chile.

GUIA DE ALIMENTACIÓN DIARIA (GDA)

N° de pilas: 5

Nutriente	Porción	%GDA
Calorías	109	5
Azúcares totales (g)	9.8	11
Grasas totales (g)	3.4	6
Grasas Saturadas (g)	2.1	10
Sodio (mg)	80	3

% del valor diario de referencia para un adulto en base a 2000kcal.